

MAGGIO  
2020



# GUIDA COWO<sup>®</sup>

**BUONE PRATICHE  
IGIENICO-SANITARIE  
PER COWORKER**

**Questa è una Guida per chi frequenta gli spazi di Coworking.**

*Nel nostro Network non esiste la figura del "cliente": chi utilizza uno spazio di Coworking Cowo® diventa parte di una community professionale.*

*Attenzione: non si parla di aperitivi o di amicizie, ma più propriamente di contatti di lavoro.*

*Chi lavora in un Cowo® conosce altri professionisti, in quanto entra in contatto con loro attraverso la frequentazione dello stesso ecosistema professionale.*

*Da uno scambio di biglietti da visita possono nascere molte cose: il Coworking Manifesto di Cowo® recita infatti, al punto 9: "Il Coworking è sempre l'inizio di qualcosa".*

*Ed è anche l'inizio di una frequentazione dello spazio che spesso si rivela entusiasmante e ricca di stimoli, questo grazie all'attitudine che contraddistingue i Coworking del nostro Network.*

*Oltre all'attitudine orientata all'apertura mentale e al networking, chi fa parte di un Cowo® ha anche sempre ben chiare le buone pratiche per consentire a sè e agli altri di lavorare nella massima serenità.*

*La giusta attenzione alle migliori pratiche igienico-sanitarie, sia dal punto di vista del Cowo® Manager, sia dal punto di vista del Coworker, è importante.*

**Ai Cowo® Manager abbiamo già dedicato la Guida "Coworking e Coronavirus: lavorare sereni in spazi sicuri".**

**Oggi dedichiamo queste pagine a chi ci onora della propria preferenza per svolgere la propria attività lavorativa.**

*Buon lavoro a tutti.*



*Massimo Carraro, founder COWO®*

## AVVERTENZE

Le indicazioni che seguono hanno carattere orientativo e non prescrittivo.

Al momento della registrazione presso lo spazio di Coworking è assolutamente opportuno confrontarsi con il Cowo® Manager per informarsi nel modo più completo e approfondito sulla realtà specifica dello spazio, e relative pratiche consigliate.

Data la situazione contingente, è anche possibile che le informazioni di questa Guida vengano superate dagli eventi e quindi rese inadeguate: motivo in più per tenersi in costante contatto con i responsabili dello spazio.

A fine Guida è riportata un'appendice con le disposizioni delle Autorità Sanitarie, aggiornate alle date in cui sono state divulgate.

## COWORKER SÌ, VIRUS NO

### PRIMA DI TUTTO: COLLABORAZIONE

Parlando di buone pratiche igienico-sanitarie in chiave di prevenzione contagi, l'approccio collaborativo che da sempre contraddistingue gli spazi di Coworking Cowo® prende ulteriore, specifica importanza.

Così come il Coworker, in uno spazio Cowo®, non è mai un "cliente", ma un professionista che lavora in un ecosistema collaborativo, allo stesso modo chi gestisce lo spazio va considerato qualcuno con cui collaborare.

Collaborare in tema di comportamenti in ambito igienico-sanitario riveste una doppia importanza.

Si tratta infatti di una sfida a due livelli.

La prima riguarda la rilevanza della questione in sé - parliamo della salute di ognuno di noi, di cui siamo tutti responsabili.

La seconda concerne la visione di fondo dello spazio Coworking.

Al di là del problema contagio, i Coworking di Rete Cowo® si basano infatti su un'impostazione collaborativa vera e reale: i rapporti che si creano nel Cowo® sono sempre improntati non solo a fiducia reciproca, ma alla crescita professionale e umana di tutti coloro che ne fanno parte.

È evidente come questo impatti positivamente su tutti gli aspetti, quelli più ordinari e quelli eccezionali, come può essere un'emergenza sanitaria.

Per questo motivo, è della massima importanza porsi con spirito di supporto: chi gestisce il Coworking va aiutato nel portare avanti le scelte giuste, tramite dialogo aperto e attitudine positiva.

## DIRE NO AL VIRUS È UNA STRATEGIA

Un Coworking è un Ufficio condiviso e collaborativo, e come tale tutela il benessere lavorativo e la serenità operativa di chi opera al suo interno.

Questo certamente presuppone delle attività e delle attenzioni da parte di chi gestisce lo spazio, ma presuppone altresì un comportamento responsabile da parte di chi frequenta gli spazi.

La prevenzione efficace di qualunque possibilità di contagio presuppone un insieme di aspetti - nessuno dei quali particolarmente complesso o impegnativo - che va visto nella sua totalità.

Anche la buone abitudini igienico-sanitarie sono una strategia, e come tutte le strategie prevedono strumenti e attività da portare avanti, in ottica condivisa e collaborativa.

Come si vedrà, non c'è nulla di difficile; basta avere consapevolezza delle cose giuste da fare, e avere cura di non trascurarle.

## IL MIO IMPEGNO DI COWORKER RISPETTO ALLE BUONE PRATICHE IGENICO-SANITARIE DEL COWO®

- Sono consapevole che il mio stato di salute è fondamentale: mi impegno a presentarmi al Cowo® solo se non ho sintomi quali temperatura al di sopra di 37,5°, tosse, mal di gola, respiro corto, dolore ai muscoli, stanchezza.
- Sono consapevole che una leggerezza da parte mia può compromettere la salute di altri Coworker, pertanto mi impegno sia a rispettare le buone pratiche in essere nello spazio Coworking, sia a vigilare con la massima attenzione sul mio stesso stato di salute durante la permanenza al Cowo®
- Mi impegno a comunicare immediatamente al Cowo® Manager qualsiasi variazione del mio stato di salute dovessi riscontrare durante la permanenza al Cowo® e ad avvisare immediatamente le autorità sanitarie tramite i numeri di emergenza (vedi elenco a fine guida)
- Mi impegno inoltre a comunicare immediatamente al Cowo® Manager eventuali contatti con persone contagiate
- Mi impegno a osservare la distanza di sicurezza dagli altri Coworker sempre, in ogni momento della giornata; la distanza prescritta dalla legge è di 1 metro, ma nei Coworking Cowo® è fortemente raccomandato di distanziarsi costantemente di almeno 1,5 - 2 metri
- All'inizio e alla fine di ogni giornata di lavoro, mi impegno a disinfettare il piano di lavoro con un prodotto adeguato o salvietta disinfettante
- Alla fine di ogni giornata di lavoro faccio in modo di lasciare il piano scrivania completamente libero
- Evito di lasciare sul pavimento scatole o altri materiali che possano rendere più difficoltosa e meno efficace la pulizia del pavimento

- *Nel corso della giornata, avrò cura di fare attenzione ai punti che vengono maggiormente toccati dalle mani di tutti, provvedendo di mia iniziativa a pulirli con salvietta disinfettante o prodotto adeguato*
- *È mia cura disinfettare gli effetti personali di mio utilizzo almeno una volta al giorno, meglio se più volte; questo riguarda sia i device quali smartphone, tastiera computer, macchina fotografica, tavoletta grafica eccetera, sia gli effetti personali come chiavi, portafogli, carte di credito, badge, token, occhiali, borse*
- *Mi impegno ad aerare più possibile gli ambienti in cui lavoro, idealmente almeno due volte al giorno per non meno di 30 minuti*
- *Mi impegno a lavarmi le mani (o disinfettarle con salvietta/gel disinfettante) dopo ogni contatto con porte, maniglie, finestre, pulsanti ascensore, macchina caffè, chiave bagni*

## DALL'ESTERNO: COLLOQUI, RIUNIONI, CONSEGNE DI CORRIERI

Si cercherà di limitare al massimo le visite da parte di esterni allo spazio Coworking, e in ogni caso sarà opportuno segnalare al Cowo® Manager ogni incontro.

Nel caso di incontri e riunioni, utilizzare lo spazio in modo consapevole, facendo rispettare in modo tassativo la regola del distanziamento anche agli ospiti, avendo cura di organizzare preventivamente eventuali sedute così che sia chiara l'impostazione da seguire.

In caso di consegne di materiali o prodotti da parte di corrieri, gestire immediatamente il pacco avendo cura di:

- ricevere il personale di consegna se possibile fuori dal Coworking o presso l'ingresso
- mantenere la distanza di sicurezza dal personale di consegna
- disinfettare l'involucro esterno
- smaltire l'involucro esterno nei rifiuti, cercando di non contaminare maniglie o altri punti di contatto (eventualmente disinfettarli subito dopo)

## PAUSE CAFFÈ E PRANZO

Il momento della pausa caffè fa parte della cultura del Coworking: manteniamo questa bella abitudine avendo cura di svolgerla in sicurezza.

Sia nel caso di coffee break, sia nei momenti dedicati ai pasti, è tassativo mantenere il distanziamento previsto per una corretta prevenzione.

Le pause non possono prolungarsi oltre il tempo necessario al consumo delle bevande e dei cibi.

## UTILIZZO DI DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE

Se nel Cowo® si utilizzano le mascherine, ricordiamo di lavare la mani prima di indossarle e prima di

rimuoverle dal viso.

Se vengono utilizzati guanti monouso, non dimenticare di toglierli rovesciandoli.

Dopo aver utilizzato salviette disinfettanti o guanti monouso, NON gettarli nel sacchetto portacarta in dotazione alla scrivania, ma nel contenitore dei rifiuti indifferenziati.

## IN CASO DI CONTAGI

In caso si venga a conoscenza del contatto con soggetti risultati positivi al Covid-19 nei 14 giorni precedenti all'ingresso al Coworking ne va data immediata comunicazione al Cowo® Manager, in osservanza del protocollo delle misure anti-Covid-19 negli ambienti di lavoro, emesso dal Governo il 24/4/2020.

Per quanto riguarda l'ingresso al Coworking di Coworker già risultati positivi all'infezione è necessario presentare ai responsabili del Coworking la certificazione medica da cui risulti la "avvenuta negativizzazione" rilasciata dalle autorità sanitarie di competenza.

Se un Coworker sviluppa febbre e/o sintomi di infezione respiratoria (tosse) lo deve dichiarare immediatamente ai responsabili del Coworking, e si dovrà provvedere al suo isolamento e ad avvisare le autorità sanitarie competenti (vedi a fine guida i numeri telefonici di emergenza per tutta Italia); al momento dell'isolamento il Coworker dovrà essere subito munito di mascherina chirurgica.

## APPENDICE: LE DISPOSIZIONI DELLE AUTORITÀ SANITARIE

### I 10 COMPORAMENTI DA SEGUIRE (Fonte: Istituto Superiore di Sanità - 28 febbraio 2020)

#### 1 - LAVATI SPESSO LE MANI CON ACQUA E SAPONE O CON GEL A BASE ALCOLICA

Il lavaggio e la disinfezione delle mani sono decisivi per prevenire l'infezione.

Le mani vanno lavate con acqua e sapone per almeno 60 secondi.

Se non sono disponibili acqua e sapone, è possibile utilizzare anche un disinfettante per mani a base di alcol al 60%.

Lavarsi le mani elimina il virus.

#### 2 - EVITA IL CONTATTO RAVVICINATO CON PERSONE CHE SOFFRONO DI INFEZIONI RESPIRATORIE ACUTE

Mantieni almeno 1 metro di distanza dalle altre persone, in particolare quando tossiscono o hanno la febbre, perché il virus è contenuto nelle goccioline di saliva (droplets) e può essere trasmesso a distanza ravvicinata.

### **3 - NON TOCCARTI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI**

Il virus si trasmette principalmente per via respiratoria, ma può entrare nel corpo anche attraverso gli occhi, il naso e la bocca, quindi evita di toccarti con le mani non ben lavate.

Le mani, infatti, possono venire a contatto con superfici contaminate dal virus e trasmetterlo a tutto il corpo.

### **4 - COPRI BOCCA E NASO CON FAZZOLETTI MONOUSO QUANDO STARNUTISCI O TOSSISCI**

Se hai un'infezione respiratoria acuta, evita contatti ravvicinati con altre persone.

Copri bocca e naso con fazzoletti monouso quando starnutisci o tossisci.

Se non hai un fazzoletto, usa la piega del gomito. Se ti copri la bocca con le mani, potresti contaminare oggetti o persone con cui vieni a contatto.

### **5 - NON PRENDERE FARMACI ANTIVIRALI NÉ ANTIBIOTICI A MENO CHE SIANO PRESCRITTI DAL MEDICO**

Allo stato attuale non ci sono evidenze scientifiche che l'uso dei farmaci antivirali prevenga l'infezione da nuovo coronavirus (SARS Cov-2).

Gli antibiotici non funzionano contro i virus, ma solo contro i batteri.

Il SARS Cov-2 è per l'appunto un virus e quindi gli antibiotici non vengono utilizzati come mezzo di prevenzione o trattamento, a meno che subentrino co-infezioni batteriche.

### **6 - PULISCI LE SUPERFICI CON DISINFETTANTI A BASE DI CLORO O ALCOL**

I disinfettanti chimici che possono uccidere il nuovo coronavirus (SARS Cov-2) sulle superfici includono disinfettanti a base di candeggina/cloro, solventi, etanolo al 75%, acido peracetico e cloroformio. Il tuo medico e il tuo farmacista sapranno consigliarti.

### **7 - USA LA MASCHERINA SOLO SE SOSPETTI DI ESSERE MALATO O ASSISTI PERSONE MALATE**

L'Organizzazione Mondiale della Sanità raccomanda di usare una mascherina solo se sospetti di aver contratto il nuovo coronavirus, se presenti sintomi quali tosse o starnuti, o se ti prendi cura di una persona con sospetta infezione da nuovo coronavirus.

La mascherina aiuta a limitare la diffusione del virus, ma deve essere adottata in aggiunta ad altre misure di igiene quali il lavaggio accurato delle mani per almeno 60 secondi.

Non è utile indossare più mascherine sovrapposte.

### **8 - I PRODOTTI "MADE IN CHINA" E I PACCHI RICEVUTI DALLA CINA NON SONO PERICOLOSI**

L'Organizzazione Mondiale della Sanità ha dichiarato che le persone che ricevono pacchi dalla Cina non sono a rischio di contrarre il nuovo coronavirus perché il virus non è in grado di sopravvivere a lungo sulle superfici.

A tutt'oggi non abbiamo evidenza che oggetti prodotti in Cina o altrove possano trasmettere il nuovo

coronavirus (SARS Cov-2).

## 9 - GLI ANIMALI DA COMPAGNIA NON DIFFONDONO IL NUOVO CORONAVIRUS

Al momento, non ci sono prove che animali da compagnia come cani e gatti possano essere infettati dal virus.

Tuttavia è sempre bene lavarsi le mani con acqua e sapone dopo il contatto con gli animali da compagnia.

## 10 - IN CASO DI DUBBI NON RECARTI AL PRONTO SOCCORSO: CHIAMA IL MEDICO DI BASE E SEGUI LE SUE INDICAZIONI

Il periodo di incubazione del nuovo coronavirus è compreso tra 1 e 14 giorni.

Se hai febbre, tosse, difficoltà respiratorie, dolori muscolari, stanchezza, NON recarti al Pronto Soccorso, chiama il tuo medico di base per avere informazioni su cosa fare.

**COSA FARE IN CASO DI DUBBI** (Fonti: Ministero della Salute, Istituto Superiore di Sanità, European Center for Disease Prevention and Control - 9 marzo 2020)

### • QUALI SONO I SINTOMI A CUI DEVO FARE ATTENZIONE?

Febbre e sintomi simil-influenzali come tosse, mal di gola, respiro corto, dolore ai muscoli, stanchezza sono segnali di una possibile infezione da nuovo coronavirus.

### • HO FEBBRE E/O SINTOMI INFLUENZALI, COSA DEVO FARE?

Resta in casa e chiama il medico di famiglia, il pediatra o la guardia medica.

### • DOPO QUANTO TEMPO DEVO CHIAMARE IL MEDICO?

Subito.

Se ritieni di essere contagiato, chiama appena avverti i sintomi di infezione respiratoria, spiegando i sintomi e i contatti a rischio.

### • NON RIESCO A CONTATTARE IL MIO MEDICO DI FAMIGLIA, COSA DEVO FARE?

Chiama uno dei numeri di emergenza indicati sul sito [www.salute.gov.it/nuovocoronavirus](http://www.salute.gov.it/nuovocoronavirus).

### • POSSO ANDARE DIRETTAMENTE AL PRONTO SOCCORSO O DAL MIO MEDICO DI FAMIGLIA?

No.

Se accedi al Pronto Soccorso o vai in un ambulatorio senza prima averlo concordato con il medico potresti contagiare altre persone.

### • COME POSSO PROTEGGERE I MIEI FAMILIARI?

Segui sempre i comportamenti di igiene personale (lavati regolarmente le mani con acqua e sapone o usa un gel a base alcolica) e mantieni pulito l'ambiente.

Se pensi di essere infetto indossa una mascherina chirurgica, resta a distanza dai tuoi familiari e disinfetta spesso gli oggetti di uso comune.

#### • DOVE POSSO FARE IL TEST?

I test vengono eseguiti unicamente in laboratori del Servizio Sanitario Nazionale selezionati.

Se il tuo medico ritiene che sia necessario un test ti fornirà indicazioni su come procedere.

#### • DOVE TROVO ALTRE INFORMAZIONI ATTENDIBILI?

Segui solo le indicazioni specifiche e aggiornate dei siti web ufficiali, delle autorità locali e della Protezione Civile.

## ALTRE INFORMAZIONI UTILI

#### • NUMERO UNICO DI EMERGENZA

Contattare il 112 oppure il 118 soltanto se strettamente necessario

#### • NUMERO DI PUBBLICA UTILITÀ

Numero di pubblica utilità del Ministero della Salute: 1500

#### • NUMERI VERDI REGIONALI

Le Regioni hanno attivato numeri dedicati per rispondere alle richieste di informazioni e sulle misure urgenti per il contenimento e la gestione del contagio del nuovo coronavirus in Italia:

**Abruzzo** - Asl n.1 Avezzano-Sulmona-L'Aquila - 800 169 326

Asl n. 2 Chieti-Lanciano-Vasto - 800 860 146

Asl n.3 Pescara - 800 556 600

Asl n. 4 Teramo - 800 090 147

**Basilicata** - 800 99 66 88

**Calabria** - 800 76 76 76

**Campania** - 800 90 96 99

**Emilia-Romagna** - 800 033 033

**Friuli Venezia Giulia** - 800 500 300

**Lazio** - 800 11 88 00

**Liguria** - 800 938 883 - attivo da lunedì a venerdì, dalle ore 9 alle 16 e il sabato dalle ore 9 alle 12 - 112

**Lombardia** - 800 89 45 45 - Piacenza - 0523/303600

**Marche** - 800 93 66 77

**Molise** - 0874 313000 - 0874 409000

**Piemonte** - 800 19 20 20 attivo 24 ore su 24 - 800 333 444 attivo da lunedì a venerdì, dalle ore 8 alle 20

**Provincia autonoma di Trento** - 800 867 388

**Provincia autonoma di Bolzano** - 800 751 751

**Puglia** - 800 713 931

**Sardegna** - 800 311 377 (per info sanitarie) oppure 800 894 530 (protezione civile)

**Sicilia** - 800 45 87 87

**Toscana** - 800 55 60 60

**Umbria** - 800 63 63 63

**Val d'Aosta** - 800 122 121

**Veneto** - 800 462 340

• **LINK UTILI**

**Ministero della Salute** - [salute.gov/nuovocoronavirus](https://salute.gov/nuovocoronavirus)

**Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali** - [lavoro.gov.it](https://lavoro.gov.it)

**Protezione Civile** - [protezionecivile.gov.it](https://protezionecivile.gov.it)

**Viaggiare Sicuri** - [viaggiare Sicuri.it](https://viaggiare Sicuri.it)

**OMS - Organizzazione Mondiale della Sanità** - [who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019](https://who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019)

**ECDC - European Centre for Disease Prevention and Control** - [ecdc.europa.eu/covid-19-pandemic](https://ecdc.europa.eu/covid-19-pandemic)

# RETE COWO® SUL WEB: VISITA I SITI DEL NETWORK!

## SITO ISTITUZIONALE

[Cowo.it](http://Cowo.it)

## ENGLISH WEBSITE

[Coworking-Advisor.com](http://Coworking-Advisor.com)

## PORTALI COWORKING SUDDIVISI PER SETTORI PROFESSIONALI

1. [CoworkingPerAziende.it](http://CoworkingPerAziende.it) - Portale orientato al mondo aziendale/corporate
2. [CoworkingStartUp.net](http://CoworkingStartUp.net) - Per innovatori e aziende nascenti
3. [CoworkingLiberiProfessionisti.it](http://CoworkingLiberiProfessionisti.it) - Mondo consulenza
4. [CoworkingArchitetti.it](http://CoworkingArchitetti.it) - Professionisti settore architettura/progettazione/design
5. [CoworkingDigital.it](http://CoworkingDigital.it) - Ambito informatico
6. [CoworkingCreativo.it](http://CoworkingCreativo.it) - Mondo professioni creative
7. [CoworkingFormazione.it](http://CoworkingFormazione.it) - Mondo formazione/coaching
8. [CoworkingFreelance.it](http://CoworkingFreelance.it) - Partite iva e lavoratori autonomi
9. [CoworkingArtigiano.it](http://CoworkingArtigiano.it) - Mondo artigiano, sia tradizionale sia makers/fablab
10. [UfficiCoworking.it](http://UfficiCoworking.it) - Spazi con disponibilità di uffici privati indipendenti
11. [DesignCoworking.it](http://DesignCoworking.it) - Spazi design-oriented
12. [CoworkingMusicAndVideo.it](http://CoworkingMusicAndVideo.it) - Mondo produzione artistica e contenuti digitali, YouTuber
13. [CoworkingPerEventiRiunioni.it](http://CoworkingPerEventiRiunioni.it) - Spazi adeguati a meeting e/o eventi
14. [CoworkingdiCharme.it](http://CoworkingdiCharme.it) - Spazi particolarmente gradevoli
15. [Coworking24Ore.it](http://Coworking24Ore.it) - Location sempre aperte, senza limiti di orario
16. [CoworkingaGiornata.it](http://CoworkingaGiornata.it) - Spazi utilizzabili anche per singole giornate
17. [CoworkingTuristico.it](http://CoworkingTuristico.it) - Servizi in località ad alta frequenza turistica
18. [BedAndBreakfastandCoworking.it](http://BedAndBreakfastandCoworking.it) - Spazi con proposte abbinare di Cowo® + BedAndBreakfast

## SITI COWORKING GEOLOCALIZZATI PER TERRITORIO

- |   |  |
|---|--|
| 1. <a href="http://CoworkingMilano.com">CoworkingMilano.com</a>                   | 21. <a href="http://TorinoCoworkingCenter.it">TorinoCoworkingCenter.it</a>       |
| 2. <a href="http://CoworkingCheConta.it">CoworkingCheConta.it</a> - Milano Duomo  | 22. <a href="http://CoworkTorino386.it">CoworkTorino386.it</a>                   |
| 3. <a href="http://CoworkingMilanoBicocca.it">CoworkingMilanoBicocca.it</a>       | 23. <a href="http://CoworkingATorino.it">CoworkingATorino.it</a>                 |
| 4. <a href="http://CoworkingMilanoSanSiro.it">CoworkingMilanoSanSiro.it</a>       | 24. <a href="http://CoworkingNovara.it">CoworkingNovara.it</a>                   |
| 5. <a href="http://CoworkingMilanoRipamonti.it">CoworkingMilanoRipamonti.it</a>   | 25. <a href="http://CoworkingGenovaDeFerrari.it">CoworkingGenovaDeFerrari.it</a> |
| 6. <a href="http://CoworkingStazioneCentrale.it">CoworkingStazioneCentrale.it</a> | 26. <a href="http://CoworkingSavona.com">CoworkingSavona.com</a>                 |
| 7. <a href="http://CoworkingStazioneLambrate.it">CoworkingStazioneLambrate.it</a> | 27. <a href="http://CoworkingVadoLigure.it">CoworkingVadoLigure.it</a>           |
| 8. <a href="http://CoworkingCorsicaArgonne.it">CoworkingCorsicaArgonne.it</a>     | 28. <a href="http://CoworkingVeneziaMarghera.it">CoworkingVeneziaMarghera.it</a> |
| 9. <a href="http://CoworkingBicocca16.it">CoworkingBicocca16.it</a>               | 29. <a href="http://CoworkingVeronaEst.it">CoworkingVeronaEst.it</a>             |
| 10. <a href="http://CoworkingSestoMilano.it">CoworkingSestoMilano.it</a>          | 30. <a href="http://CoworkingTrieste.it">CoworkingTrieste.it</a>                 |
| 11. <a href="http://LegnanoCoworking.it">LegnanoCoworking.it</a>                  | 31. <a href="http://CoworkingTriesteAirport.it">CoworkingTriesteAirport.it</a>   |
| 12. <a href="http://CoworkingMonza.it">CoworkingMonza.it</a>                      | 32. <a href="http://CoworkingaPordenone.it">CoworkingaPordenone.it</a>           |
| 13. <a href="http://CoworkingLissone.it">CoworkingLissone.it</a>                  | 33. <a href="http://Coworking-Bologna.it">Coworking-Bologna.it</a>               |
| 14. <a href="http://CoworkingSovico.it">CoworkingSovico.it</a>                    | 34. <a href="http://CoworkingFirenze.it">CoworkingFirenze.it</a>                 |
| 15. <a href="http://CoworkingCernusco.it">CoworkingCernusco.it</a>                | 35. <a href="http://CoworkingUrbino.it">CoworkingUrbino.it</a>                   |
| 16. <a href="http://CoworkingCinisello.it">CoworkingCinisello.it</a>              | 36. <a href="http://CoworkingLAquila.com">CoworkingLAquila.com</a>               |
| 17. <a href="http://CoworkingComo.it">CoworkingComo.it</a>                        | 37. <a href="http://CoworkingNapoli.it">CoworkingNapoli.it</a>                   |
| 18. <a href="http://CoworkingLuganoNord.ch">CoworkingLuganoNord.ch</a>            | 38. <a href="http://CoworkingBari.it">CoworkingBari.it</a>                       |
| 19. <a href="http://CoworkingMendrisioStabio.ch">CoworkingMendrisioStabio.ch</a>  | 39. <a href="http://CoworkingCagliari.it">CoworkingCagliari.it</a>               |
| 20. <a href="http://CoworkingCastellanza.it">CoworkingCastellanza.it</a>          | 40. <a href="http://CoworkingaCagliari.it">CoworkingaCagliari.it</a>             |

# IL MANIFESTO DEL COWORKING COWO®

COS'È IL COWORKING PER NOI

①  
"COWORKING", SENZA LE PERSONE CHE LO PRATICANO, È SOLO UNA PAROLA.

②  
RENDIAMO IL LAVORO UN'ESPERIENZA MIGLIORE,  
GRAZIE ALLA CONDIVISIONE QUOTIDIANA DI SPAZI E CONOSCENZE.

③  
I COWORKER NON SONO CLIENTI.  
SONO PROFESSIONISTI CHE LAVORANO CON TE.

④  
FACCIAMO PARTE DI UNA COMMUNITY ALLARGATA, E DIALOGHIAMO.

⑤  
NEL NOSTRO MODELLO, LA RELAZIONE VIENE PRIMA DEL BUSINESS.

⑥  
I NOSTRI SKILL PROFESSIONALI SONO COSTANTEMENTE MIGLIORATI  
DALLA COMMUNITY.

⑦  
NON CREDIAMO NELLA COMPETIZIONE,  
E QUESTO CI RENDE ESTREMAMENTE COMPETITIVI.

⑧  
IL COWORKING GODE DELLA MIGLIORE STRATEGIA DI MARKETING  
CHE SI POSSA IMMAGINARE: LA FELICITÀ.

⑨  
IL COWORKING È SEMPRE L'INIZIO DI QUALCOSA.

⑩  
"COWORKING IS A LABOUR OF LOVE"

(Tara Hunt)



Ti è piaciuta questa Guida Cowo®?  
scarica anche le altre:

[Cowo.it/guide-gratuite](https://Cowo.it/guide-gratuite)



Ti interessa aprire un Coworking?  
compila ora la tua richiesta senza impegno:

[Cowo.it/start](https://Cowo.it/start)

